



## SOMMERENERGIE & FREUDE

### QI GONG MONTAGS VON 19:30 - 20:45 UHR

Für alle die Zeit und Lust haben sich in den Ferien mit dem universellen Qi und ihrem eigenen Qi zu verbinden, damit zu spielen und mit Freude zu pflegen.

~~~ Die Dinge schön tun ~~~

|               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kurs</b>   | Daten: Montags <b>6.7. / 20.7. / 3.8. / 17.8.2026</b> von 19:30 - 20:45 Uhr<br>Maximale Teilnehmerzahl: 10 Personen. Qi Gong Neulinge sind in diesem Kurs herzlich willkommen<br>Kursleitung: Flavia Geronimi, TCM und Craniosakraltherapeutin bei anisanis zenpow<br>Mitbringen: bequeme Kleidung und eigene Wasserflasche. |
| <b>Betrag</b> | 110 CHF (4er Zyklus); 35 CHF (Einzellektion). Bezahlung gerne passend in bar                                                                                                                                                                                                                                                 |